

Séjour randonnée itinérante

« Refuge des Souffles-Pic Turbat-refuge de l'Olan »

en 3 jours

Encadrement : Marianna Jagercikova, accompagnatrice en moyenne montagne

Contact : +33 (0)6 77 04 63 44, info@artmontana.fr

www.artmontana.fr



Séjour de randonnée dans le Valgaudemar en itinérance sur 3 jours avec 2 nuitées dans les refuges gardés en demi-pension et un panier repas pour le pique-nique du midi. Une randonnée à travers de la verdure d'une haute vallée du Parc National des Ecrins entre les lacs, cascades, rochers et glaciers. L'objectif est un sommet à 3000 m d'altitude - le Pic Turbat - face au majestueux l'Olan dans un cadre exceptionnel de la haute montagne. Faites connaissance avec des habitants des lieux... marmottes, chamois, bouquetins, aigles et vautours parmi les plus emblématiques.

Dates : 16-17-18 Juin 2023

Tarif : 395 € sur la base de 4 personnes ; 307 € sur la base de 6 personnes ; 263 € sur la base de 8 personnes

Descriptif de la randonnée :

Jour 1 : Montée au refuge des Souffles par le GR 54 Tour des Ecrins. Montée soutenue avec peu de replats, assez chaude prévoir bien de l'eau.

Nuitée et repas au Refuge des Souffles (altitude 1968 m).

Dénivelée positive : 1000 m, distance : 5 km, durée : 3h

Jour 2 : Montée au Pic Turbat (altitude 3028 m) par le lac du Lautier. Première partie de la rando suit le GR 54, puis l'accès au Pic Turbat se fait hors-sentier sur un terrain plus escarpé avec des rochers. Dernière partie de la randonnée est délicate sur 50 m pour accéder au sommet principal (non-obligatoire en cas de vertige), vous aurez déjà bien profité avant, on ne se met pas la pression (qu'au refuge). Redescente depuis le Pic Turbat en passant par le col de Colombes et remontée au Pas de l'Olan. Ensuite la redescente vers le refuge de l'Olan (altitude 2344 m).

Nuitée et repas au Refuge de l'Olan.

Dénivelée positive : 1500 m, dénivelée négative : 1000 m, distance approx. : 9 km, durée : 8 h

Jour 3 : Redescente vers la vallée depuis le refuge de l'Olan par le GR 54, l'arrivée à la Chapelle en Valgaudemar. Poursuite de la randonnée en montant au village des Portes et visite des Oules du Diable, un torrent tumultueux dans sa gorge étroite. Retour à la Villard Loubière par la forêt de l'ubac en suivant le GR de Pays Tour du Vieux Chaillol et le sentier de la Valgaude.

Dénivelée positive : 500, Dénivelée négative : 1700 m, distance : 12 km, durée : 6 h

Informations pratiques :

Accueil : RDV le 16 Juin 2023 à 15h à Villard Loubière au parking des randonneurs (à l'entrée du village à droite)

Dispersion : fin de séjour le 18 juin à Villard Loubière dans l'après-midi.

Taille de groupe min et max : Minimum 4 personnes, maximum 8 personnes

Conditions d'âge : à partir de 12 ans

Difficulté : Moyenne, séjour accessible à un public pratiquant une activité physique régulière (à partir de 12 ans)

Nuitées : 1 nuit au refuge des Souffles ; 1 nuit au refuge de l'Olan (refuges CAF)

Repas : demi-pensions aux refuges et un panier repas préparé au 2^{ème} et 3^{ème} jour par les refuges pour le pique-nique du midi

Le Prix comprend :

- L'encadrement de la randonnée par un professionnel diplômé d'état
- 2 Nuitée en refuges (dortoirs)
- La pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique de midi du jour 3

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Le Prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au lieu de RDV de départ de la randonnée
- Le pique-nique du 1^{er} jour de la randonnée
- Boissons et consommations hors de la demi-pension
- Les assurances
- Les frais de dossier AEM Voyages (15€ / dossier d'inscription)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend »

Matériel recommandé :

- Une paire de chaussures de randonnée avec semelle semi-rigide
- Une paire de bâtons de randonnée si vous êtes habitués à s'en servir
- Tenue vestimentaire classique pour la rando en montagne et en altitude : veste coupe-vent type Gore-Tex ou K-way, polaire, petite doudoune, pantalon, short, T-shirt ou chemise à manches longues, chaussettes de rechange, gants, tour de coup (buff)
- Casquette/chapeau, lunettes filtrantes, crème solaire
- Gourde d'eau (Minimum 1,5 litre par personne), quelques vivres (sucrés, salés)
- Sac à dos de 20-25 L
- Frontale, appareil photo
- Pour le refuge : drap sac (aussi appelé sac à viande), produits de toilette de base, petite serviette, boules quies, chèques ou espèces, votre carte du club alpin français si vous êtes membres (prix réduits au refuge)
- Boîte en plastique lavable pour le pique-nique et les couverts
- **Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

Formalités et assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité Civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations Covid-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>